

# やさしいピラティス

～自身のカラダと向き合う極上の時間～

**開講日時** 金曜日 14:45～15:45【スタジオ1】全12回  
4月6日・13日・20日・27日・5月11日・18日・25日  
6月1日・8日・15日・22日・29日

**定員** 6名【抽選にて決定致します】  
※お申込みは3月23日（金）9:30～24日（土）19:00  
までとなります。

直接フロントまたはTEL(052-831-5001)にてお申込みください。

**料金** 3ヶ月【全12回】/24,000円（税込み）

- \*初回レッスンまでにフロントにて3ヶ月分を現金でお支払いください。
- \*会員外の方は、アクティブいつきフィットネスクラブへのご入会が必要となります。  
ご入会時には別途、入会金:7,560円と登録料:3,240円、各種別の月会費2ヶ月分が必要となります。  
その際、口座情報のわかるもの・銀行お届け印をご持参下さい。

**対象** 16歳以上でピラティス未経験者もしくは初心者の方

☆はじめてのピラティススクールにご参加されました方もお申込み可能です。



**担当: YUKIKO**