

## 週2回/30分のマンツーマントレーニングで痩せる！？

長時間のウォーキングやランニングは、苦手なあなた！！  
短時間で効果が出やすい30分のサーキットトレーニングで、ダイエットしてみませんか？  
トレーニングはハードですが、トレーナーと一緒にがんばりませんか？？

3ヶ月  
集中

4月15日受付スタート

5月よりトレーニング開始！

定員:10名(先着)

料金:54,000円(税込)

